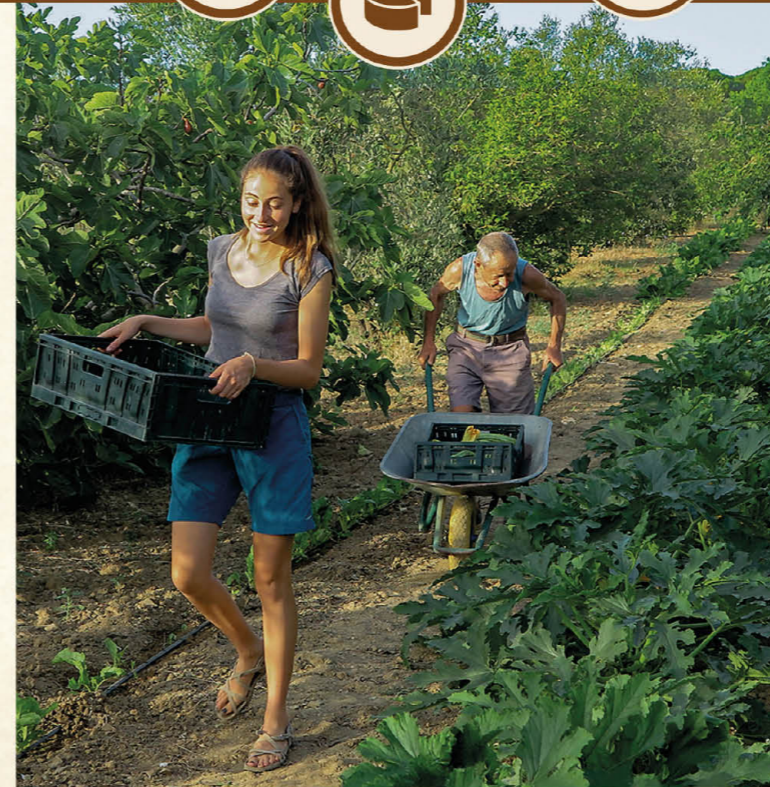


free-range, with low density and modest daily production.

**GustoSentiero di Lacona** is located in the southern part of the island near the Lacona plain. The coastline is affected by the presence of the last dune zone of the Tuscan Archipelago and is of great importance from a naturalistic point of view. The area behind is historically used for agricultural purposes and still today, despite the strong development of tourism, plays a strategic role due to the presence of quality agricultural activities. The itinerary starts from the Environmental Education Centre of the Tuscan Archipelago National Park, near the dune, and touches on the agricultural realities present in the area.

**The products**

**Wines:** white and red DOC wines. The vineyards are located in a flat area near the coast and the large sandy beach. **Fruit and vegetables:** seasonal, cultivated in the open field, obtained from commercial and native varieties from the Tuscan archipelago. **Extra virgin olive oil.** **Baked products:** bread leavened with sourdough and baked with wood from the pruning of olive trees and vineyards that add flavour to the product. **Preserves:** homemade jams with organic sugar and organic quality certification, without the addition of pectins or other thickeners. **Sheep's milk cheeses.** Fresh cheeses made from sheep's milk: robielba, a raw milk cheese; cicotta (cacioricotta) - produced according to the ricotta recipe, but with a more compact consistency - in the sweet (fresh cheese with a delicate, slightly sweet taste) and salty variants, a fatty, compact cheese with a slightly piquant taste and a strong flavour of sheep's milk; Marsale, a raw milk primosale. **Wool:** from spring shearing to the creation of the ball of wool. **Saffron:** the saffron cultivation technique adopted involves exclusive hand processing in all its steps. **Eggs:** fresh, from Leghorn laying hens; small free-range, with very low density and modest daily production.



Rete imprese Gustose  
Progetto GustoSentieri

# Rete imprese Gustose Progetto GustoSentieri

**GustoSentieri.** Per valorizzare le produzioni di pregio, diffondere le buone pratiche agricole, sviluppare le aree ad alto valore storico-naturalistico: due percorsi del gusto che presentano le tipicità agroambientali e culturali del territorio. Una collaborazione tra aziende agricole, operatori del turismo, Parco Nazionale Arcipelago Toscano.

**Il GustoSentiero di Rio** si sviluppa nella zona orientale dell'isola e inizia dalla Fonte dei Canali, storica sorgente dell'antico insediamento Rivus da cui l'attuale Rio. In prossimità si trovano il Centro di Educazione Ambientale del Parco nazionale Arcipelago Toscano e il Lavatoio Pubblico. La sorgente dei Canali alimentava un tempo la omonima Fonte e il copioso corso d'acqua che scendeva verso la marina - oggi l'attuale Rio Marina - dando vita alla Valle dei Mulini. Lungo il sentiero è possibile osservare i resti di alcuni dei 22 mulini e dei relativi bottacci, grazie alla disponibilità irrigua della zona si è conservata la tradizione di sfruttare i bottacci per la coltivazione di orti familiari. Proseguendo si giunge alle pendici del Monte Fico dove i coltivi, alternati a complessi di macchia mediterranea, sono destinati alla viticoltura.

**I prodotti**

**Vini:** 9 tipologie di vini bianchi e rossi DOC, 3 tipologie di passiti - Aleatico DOCG, Ansonica dell'Elba e Moscato - la grappa di Aleatico ed uno dei rari spumanti brut prodotti all'Isola d'Elba. I vigneti si trovano in zona collinare, su piccoli terrazzamenti sostenuti da muri a sasso, circondati da



sughere e lecci secolari, mirti e corbezzoli, questa felice posizione caratterizza i profumi ed i sapori delle uve e quindi dei vini. **Ortofrutta:** di stagione, coltivata in pieno campo, ottenuta da varietà commerciali e da varietà autoctone dell'Arcipelago Toscano. **Olio Extra vergine d'Oliva.** **Uova:** fresche, da galline livornesi ovaiole; piccoli allevamenti a terra, con bassa densità e modeste produzioni giornaliere.



**Il GustoSentiero di Lacona** si sviluppa nella zona meridionale dell'isola in prossimità della pianura di Lacona. Il litorale è interessato dalla presenza dell'ultima zona dunale dell'Arcipelago Toscano e riveste una grande importanza dal punto di vista naturalistico. L'area retrostante è storicamente utilizzata per scopi agricoli e ancora oggi, nonostante il forte sviluppo turistico, riveste un ruolo strategico per la presenza di attività agricole di qualità. L'itinerario, partendo dal Centro di Educazione Ambientale del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, in prossimità della duna, si sviluppa poi nell'entroterra e tocca realtà agricole presenti nella zona.

### I prodotti

**Vini:** vini bianchi e rossi DOC. I vigneti sono situati in zona pianeggiante in prossimità del litorale e della grande spiaggia in sabbia. **Ortofrutta:** di stagione, coltivata in pieno campo, ottenuta da varietà commerciali e da varietà autoctone dell'arcipelago toscano. **Olio Extra vergine d'Oliva** ottenuto raccogliendo anticipatamente le olive al fine di migliorare la qualità organolettica e di eludere i danni provocati dalla mosca olearia. **Prodotti da forno:** pane lievitato con pasta madre e cotto con la legna di potatura di olivi e vigneti che aggiungono aromi al prodotto. **Conservas:** marmellate casalinghe realizzate utilizzando zucchero biologico. **Formaggi di pecora.** Formaggi freschi con latte di pecora: **la robielba**, formaggio a latte crudo; **la cicotta** (cacioricotta) - prodotta secondo la ricetta della ricotta, ma dalla consistenza più compatta - nelle varianti dolce (formaggio fresco dal gusto delicato e leggermente dolce) e salata, pasta grassa e compatta dal gusto leggermente piccante dal forte sapore di pecora; **il Marsale**, un primosale a latte crudo. **Lana:** dalla tosatura primaverile alla creazione del gomitolino di lana. **Zafferano:** la tecnica di coltivazione dello zafferano che viene adottata prevede l'esclusiva lavorazione a mano in tutti i suoi passaggi. **Uova:**

fresche, da galline livornesi ovaiole; piccoli allevamenti a terra, con bassissima densità e modeste produzioni giornaliere.



**GustoSentieri.** To valorise valuable productions, disseminate good agricultural practices, and develop areas of high historical and natural value: two taste itineraries presenting the area's typical agro-environmental and cultural features. A collaboration between farms, tourism operators, and the Tuscan Archipelago National Park.

**The GustoSentiero di Rio** unfolds in the eastern part of the island and begins at the Fonte dei Canali, the historic spring of the ancient Rivus settlement, from which Rio derives its present name. Nearby is the Environmental Education Centre of the Tuscan Archipelago National Park and the Public Washhouse. The Canali spring once fed the spring of the same name and the copious watercourse that descended towards the marina - today's Rio Marina - giving rise to the Valle dei Mulini. Along the path, it is possible to observe the remains of some of the 22 mills and their barrels; thanks to the availability of irrigation in the area, the tradition of exploiting the barrels for the cultivation of family vegetable gardens has been preserved. Continuing on, one reaches the slopes of Monte Fico where cultivated land, alternating with Mediterranean scrub, is used for viticulture.

### The products

**Wines:** 9 types of white and red DOC wines, 3 types of passito wines - Aleatico DOCG, Ansonica dell'Elba and Moscato - grappa made from Aleatico and one of the rare brut sparkling wines produced on the Island of Elba. The vineyards are located in a hilly area, on small terraces supported by stone walls, surrounded by centuries-old cork and holm oaks, myrtle and strawberry trees; this fortunate position characterises the fragrances and flavours of the grapes and thus of the wines. **Fruit and vegetables:** seasonal, cultivated in the open field, obtained from commercial varieties and from varieties indigenous to the Tuscan Archipelago. **Extra virgin olive oil.** **Eggs:** fresh, from Livorno egg-laying hens; small